



Programme des cours d'intégration au travail & mentorat – 1^{er} semestre 2025 (groupe du mardi)

Dans ce cours d'intégration au travail, vous apprenez à utiliser les outils indispensables pour rechercher du travail et postuler efficacement. En 10 soirées de cours (18h30-21h30) vous recevez des informations importantes sur les thèmes suivants :

1) 21.01.2025 **Bilan de compétences (entrée possible)**

Quelle est ma situation actuelle ? Qu'est-ce que j'aimerais atteindre ?

2) 04.02.2025 **Marché du travail suisse (entrée possible)**

Quels sont mes droits par rapport à mon permis ? Quelles sont mes obstacles et comment les surmonter ? Quelles sont les compétences de base attendues en Suisse ?

3) 25.02.2025 **Canaux de postulations (entrée possible)**

Quelles sont les différentes façons de postuler ? Comment décrypter une annonce ? Comment faire une offre spontanée ?

4) 11.03.2025 **Le réseau – bilan et stratégies pour l'agrandir**

Qu'est-ce qu'un réseau et à quoi sert-il ? Quelles sont mes personnes clés ? Comment puis-je agrandir mon réseau ?

5) 25.03.2025 **Le dossier de candidature – CV et flyer (entrée possible)**

Que doit contenir mon CV ? Comment puis-je adapter mon CV ? Comment construire un flyer de postulation pertinent ?

6) 22.04.2025 **Le dossier de candidature – Lettre de motivation et certificats de travail**

Que doit contenir une lettre de motivation ? Comment valoriser mes compétences ? Pourquoi les certificats de travail sont importants ?

7) 06.05.2025 **Ma stratégie de candidature (entrée possible)**

Quelle est ma stratégie actuelle ? Quelles stratégies puis-je mettre en place ? Comment adopter une démarche active lors d'une candidature ?

8) 27.05.2025 **Utiliser les divers canaux en ligne et postuler en ligne**

Quels sites pour la recherche d'emploi ? Comment puis-je cibler les recherches en fonction de mon profil ? Comment s'inscrire sur différentes plateformes ?

9) 10.06.2025 **L'entretien d'embauche – Théorie et préparation (entrée possible)**

Quelles questions peuvent m'être posées ? Comment se déroule un entretien d'embauche ? Comment je me comporte durant un entretien d'embauche ?

10) 24.06.2025 **L'entretien d'embauche en pratique**

Comment est-ce que je me prépare à un entretien d'embauche ? Comment puis-je m'améliorer ?