



La 16^e soirée Dialogue a eu lieu jeudi 24 avril. Vous pouvez lire le résumé ci-dessous

Soirée Dialogue du 24 avril « Économiser l'énergie au quotidien — Que puis-je faire pour l'environnement et pour mon porte-monnaie ? » avec Florian Hitz.

Florian Hitz travaille depuis 20 ans avec les personnes issues de la migration et est passionné de nature et d'environnement.

Lors de cette soirée, notre invité a, tout d'abord, encouragé les participant-e-s à la réflexion autour du thème de l'énergie, puis donné quelques pistes afin d'économiser de l'énergie mais aussi de l'argent.

La soirée a surtout traité de deux grandes questions :

Comment puis-je économiser de l'électricité ?

Chaque appareil électroménager dispose d'une étiquette qui va de A à G : il est préférable d'acheter ceux qui ont l'étiquette A+, car ils consomment moins d'électricité. Le site [« Énergie-environnement »](#) nous donne un aperçu de qu'est-ce qui consomme quelle quantité d'électricité : par exemple, Internet, télévision, téléphone, jeux vidéo et musique utilisent 23% de l'électricité du ménage.

Ci-dessous quelques conseils afin d'économiser électricité et argent :

- *Lave-vaisselle et lave-linge* : il est toujours important de remplir entièrement la machine et choisir le programme écologique (s'il est disponible) ou laver à basse température, comme 30°C. De plus, si vous en avez la possibilité, privilégiez d'actionner la machine pendant la nuit au lieu de la journée, cela vous permettra de dépenser moins d'argent.
- *Frigo et Congélateur* : la bonne température pour le frigo est de 5°C et pour le congélateur 18°C.
- *Sèche-linge* : il faudrait l'utiliser le moins possible. Il consomme beaucoup d'énergie : 13% de l'électricité du ménage.
- *Lampe* : favoriser les lampes LED au lieu des anciennes ampoules.
- *Prise* : même si l'appareil est en stand-by, il consomme de l'électricité. C'est pour cela qu'il est favorable d'utiliser des multiprises afin que vous puissiez les éteindre.
- *Boiler* : si vous en avez la possibilité, évitez les boilers électriques et privilégiez les panneaux solaires.

[Ici](#), il y a plus de conseils concernant les divers appareils ménagers.

Comment puis-je économiser de l'énergie ?

À travers le *chauffage* : la température de chaque chambre ne doit pas être trop élevée. Dans la chambre à coucher la température ne devrait pas dépasser les 17°C et les 20°C dans le salon. De plus, en hiver, il est conseillé d'aérer deux fois pendant 5 minutes plutôt que de laisser les fenêtres inclinées durant toute la journée.

À travers la *mobilité* : favoriser les déplacements à pied, en vélo, en bus, en train et en voiture avec une conduite écologique et/ou un co-voiturage.

À travers la *réparation* des objets cassés dans la mesure du possible. Tout ce que nous produisons, nécessite de l'énergie. En réparant un objet, nous pouvons donc en économiser. À ce sujet, [Repair Café](#), qui permet de réparer vos objets cassés, existe dans

194 endroits en Suisse. Le prochain rendez-vous à Bienne sera le [17 septembre de 10h à 16h](#) à la rue de Contrôle 22.

Aujourd'hui plus que jamais il paraît alors important de se poser ces deux grandes questions (*Comment puis-je économiser de l'électricité ?* et *Comment puis-je économiser de l'énergie ?*) pour l'environnement, la santé, le porte-monnaie, les enfants ainsi que le changement climatique.

Et vous ? Qu'est-ce que vous faites pour l'environnement ? Choisissez un conseil donné et mettez-le en œuvre. C'est un premier pas vers un grand changement.