



### **Résumé de la 3e soirée Dialogue**

Le 27 août a eu lieu la troisième des cinq soirées Dialogue de l'année 2019. Lisez ici notre bref résumé :

#### **Soirée Dialogue du 27 août « La sexualité partout – comment en parler avec nos enfants et nos jeunes ? » avec Nicole Dietschi de la fondation Santé bernoise**

L'association MULTIMONDO organise la série de manifestations Dialogue. Cet évènement propose des soirées de discussions sur des sujets socio-politiques afin de créer un échange entre des personnes de différentes origines.

A l'occasion de la troisième soirée de la saison qui a eu lieu le 27 août 2019, Nicole Dietschi, formatrice en santé sexuelle de la Fondation Santé bernoise, était notre invitée pour débattre de la question de comment parler de sexualité avec nos jeunes et nos enfants dans l'objectif de les accompagner le mieux possible.

Notre intervenante nous a d'abord fait part d'informations d'ordre général puis a posé les bases de ce qui est important à avoir en tête lorsque l'on souhaite parler de sexualité avec un.e enfant ou un.e jeune. Elle nous a rendue attentive au fait que la sexualité relève du domaine de la santé, au même titre que d'autres champs de santé publique. La famille serait également le meilleur vecteur pour éduquer en matière de sexualité. D'autre part, il est également important d'aborder la sexualité à travers le prisme des valeurs, représentations et croyances d'un milieu social ou d'un groupe culturel donné ou d'adapter l'approche d'une telle conversation à ce milieu. De plus, il apparaît essentiel que l'enfant ou l'adolescent.e dispose d'un minimum d'informations en matière de sexualité, notamment en ce qui concerne ses droits sexuels. C'est dans ce cadre-là que l'école constitue un acteur clé en matière de sexualité, car c'est à elle d'offrir aux enfants et aux jeunes un minimum de connaissances sur ces questions. Finalement, plus l'enfant dispose de connaissances sur le sujet, plus il attendrait le moment opportun pour entrer dans la vie sexuelle active.

En ce qui concerne la question de la prévention des abus sexuels, l'essentiel est d'apprendre aux enfants à se fier à ce qu'ils ressentent, car les émotions les plus intuitives sont en général les plus justes. Ainsi, il est important que l'enfant apprenne à repérer les signaux qui le mettent mal à l'aise tout en ayant appris très tôt que son corps lui appartient.

La deuxième partie de la soirée a porté sur la constitution de petits groupes de 2-3 personnes où 8 affirmations, toutes en lien avec la sexualité, ont été discutées. Ainsi, des sujets intimement liés à la sexualité comme le genre, la religion, le consentement ou la famille nous ont permis d'échanger nos idées et de questionner notre propre système de valeurs et de représentations sur ce qui doit être mis en avant lorsque l'on aborde le sujet de la sexualité.

Dialogue est soutenu par le secteur OeME–Migration des Églises réformées Berne–Jura–Soleure et par la fondation fondia. fondation fondia.



Reformierte Kirchen  
Bern-Jura-Solothurn  
Eglises réformées  
Berne-Jura-Soleure

