

Programme des cours d'intégration au travail & mentorat — 2^{ème} semestre 2026 (groupe du mardi)

Dans ce cours d'intégration au travail, vous apprenez à utiliser les outils indispensables pour rechercher du travail et postuler efficacement. En 10 matinées de cours (08.30-11.30) vous recevez des informations importantes sur les thèmes suivants :

1) 18.08.2026 Bilan de compétences (entrée possible)

Quelle est ma situation actuelle ? Qu'est-ce que j'aimerais atteindre ?

2) 25.08.2026 Marché du travail suisse (entrée possible)

Quels sont mes droits par rapport à mon permis ? Quelles sont mes obstacles et comment les surmonter ? Quelles sont les compétences de base attendues en Suisse ?

3) 08.09.2026 Canaux de postulations (entrée possible)

Quelles sont les différentes façons de postuler ? Comment décrypter une annonce ? Comment faire une offre spontanée ?

4) 15.09.2026 Le réseau — bilan et stratégies pour l'agrandir

Qu'est-ce qu'un réseau et à quoi sert-il ? Quelles sont mes personnes clés ? Comment puis-je agrandir mon réseau ?

5) 29.09.2026 Le dossier de candidature — CV et flyer (entrée possible)

Que doit contenir mon CV ? Comment puis-je adapter mon CV ? Comment construire un flyer de postulation pertinent ?

6) 06.10.2026 Le dossier de candidature — Lettre de motivation et certificats de travail

Que doit contenir une lettre de motivation ? Comment valoriser mes compétences ? Pourquoi les certificats de travail sont importants ?

7) 27.10.2026 Ma stratégie de candidature (entrée possible)

Quelles est ma stratégie actuelle ? Quelles stratégies puis-je mettre en place ? Comment adopter une démarche active lors d'une candidature ?

8) 03.11.2026 Utiliser les divers canaux en ligne et postuler en ligne

Quels sites pour la recherche d'emploi ? Comment puis-je cibler les recherches en fonction de mon profil ? Comment s'inscrire sur différentes plateformes ?

9) 17.11.2026 L'entretien d'embauche — Théorie et préparation (entrée possible)

Quelles questions peuvent m'être posées ? Comment se déroule un entretien d'embauche ? Comment je me comporte durant un entretien d'embauche ?

10) 24.11.2026 L'entretien d'embauche en pratique

Comment est-ce que je me prépare à un entretien d'embauche ? Comment puis-je m'améliorer ?