MULTIMONDO

Programme des cours d'intégration au travail & mentorat — 2ème semestre 2026 (groupe du mardi)

Dans ce cours d'intégration au travail, vous apprenez à utiliser les outils indispensables pour rechercher du travail et postuler efficacement. En 10 matinées de cours (08h30–11h30) vous recevez des informations importantes sur les thèmes suivants :

1) 25.08.2026 **Bilan de compétences (entrée possible)**
Quelle est ma situation actuelle ? Qu'est-ce que j'aimerais atteindre ?

2) 01.09.2026 **Marché du travail suisse (entrée possible)**
Quels sont mes droits par rapport à mon permis ? Quelle sont mes obstacles et comment les surmonter ? Quelles sont les compétences de base attendues en Suisse ?

3) 08.09.2026 **Canaux de postulations (entrée possible)**
Quelles sont les différentes façons de postuler ? Comment décrypter une annonce ? Comment faire une offre spontanée ?

4) 15.09.2026 **Le réseau — bilan et stratégies pour l'agrandir**
Qu'est-ce qu'un réseau et à quoi sert-il ? Quelles sont mes personnes clés ? Comment puis-je agrandir mon réseau ?

5) 29.09.2026 **Le dossier de candidature — CV et flyer (entrée possible)**
Que doit contenir mon CV ? Comment puis-je adapter mon CV ? Comment construire un flyer de postulation pertinent ?

6) 06.10.2026 **Le dossier de candidature — Lettre de motivation et certificats de travail**
Que doit contenir une lettre de motivation ? Comment valoriser mes compétences ? Pourquoi les certificats de travail sont importants ?

7) 27.10.2026 **Ma stratégie de candidature (entrée possible)**
Quelles est ma stratégie actuelle ? Quelles stratégies puis-je mettre en place ? Comment adopter une démarche active lors d'une candidature ?

8) 03.11.2026 **Utiliser les divers canaux en ligne et postuler en ligne**
Quels sites pour la recherche d'emploi ? Comment puis-je cibler les recherches en fonction de mon profil ? Comment s'inscrire sur différentes plateformes ?

9) 17.11.2026 **L'entretien d'embauche — Théorie et préparation (entrée possible)**
Quelles questions peuvent m'être posées ? Comment se déroule un entretien d'embauche ? Comment je me comporte durant un entretien d'embauche ?

10) 24.11.2026 **L'entretien d'embauche en pratique**
Comment est-ce que je me prépare à un entretien d'embauche ? Comment puis-je m'améliorer ?