

## Programme des cours d'intégration au travail & mentorat — 2<sup>ème</sup> semestre 2026 (groupe du mardi-soir)

Dans ce cours d'intégration au travail, vous apprenez à utiliser les outils indispensables pour rechercher du travail et postuler efficacement. En 10 soirées de cours (18h30–21h30) vous recevez des informations importantes sur les thèmes suivants :

- 1) 18.08.2026      **Bilan de compétences (entrée possible)**  
Quelle est ma situation actuelle ? Qu'est-ce que j'aimerais atteindre ?
- 2) 25.08.2026      **Marché du travail suisse (entrée possible)**  
Quels sont mes droits par rapport à mon permis ? Quelles sont mes obstacles et comment les surmonter ? Quelles sont les compétences de base attendues en Suisse ?
- 3) 08.09.2026      **Canaux de postulations (entrée possible)**  
Quelles sont les différentes façons de postuler ? Comment décrypter une annonce ? Comment faire une offre spontanée ?
- 4) 15.09.2026      **Le réseau — bilan et stratégies pour l'agrandir**  
Qu'est-ce qu'un réseau et à quoi sert-il ? Quelles sont mes personnes clés ? Comment puis-je agrandir mon réseau ?
- 5) 29.09.2026      **Le dossier de candidature — CV et flyer (entrée possible)**  
Que doit contenir mon CV ? Comment puis-je adapter mon CV ? Comment construire un flyer de postulation pertinent ?
- 6) 06.10.2026      **Le dossier de candidature — Lettre de motivation et certificats de travail**  
Que doit contenir une lettre de motivation ? Comment valoriser mes compétences ? Pourquoi les certificats de travail sont importants ?
- 7) 27.10.2026      **Ma stratégie de candidature (entrée possible)**  
Quelles est ma stratégie actuelle ? Quelles stratégies puis-je mettre en place ? Comment adopter une démarche active lors d'une candidature ?
- 8) 03.11.2026      **Utiliser les divers canaux en ligne et postuler en ligne**  
Quels sites pour la recherche d'emploi ? Comment puis-je cibler les recherches en fonction de mon profil ? Comment s'inscrire sur différentes plateformes ?
- 9) 17.11.2026      **L'entretien d'embauche — Théorie et préparation (entrée possible)**  
Quelles questions peuvent m'être posées ? Comment se déroule un entretien d'embauche ? Comment je me comporte durant un entretien d'embauche ?
- 10) 24.11.2026      **L'entretien d'embauche en pratique**  
Comment est-ce que je me prépare à un entretien d'embauche ? Comment puis-je m'améliorer ?