# Programme de mentoring Intégration au travail

pour personnes à la recherche d'un emploi





Avec notre programme de mentoring, nous vous aidons à mettre en valeur vos atouts et votre potentiel afin d'optimiser votre recherche d'emploi.

#### **OFFRE**

Le programme de mentoring est composé de trois modules qui se complètent :

## → MODULE I (2 à 4h)

Dans le cadre d'une consultation individuelle, nous procédons à un état des lieux de votre situation en évaluant votre potentiel et nous vous soutenons dans le développement de vos perspectives professionnelles. Ensemble nous établissons votre dossier de postulation (CV, lettre de motivation et séances de photo) et définissons des stratégies personnelles pour votre recherche d'emploi. La reconnaissance des diplômes est possible sur demande.

# → MODULE II (10 cours en groupe à 3h)

Dans des cours en groupe, vous recevez des informations importantes concernant le marché du travail régional, les stratégies de postulation, l'importance des réseaux et l'entretien d'embauche. Le groupe vous offre la possibilité d'échanger vos expériences avec les autres participant.e.s, d'échanger des astuces et de développer votre réseau.

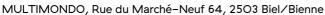
#### → MODULE III (env. 1 à 2h par semaine)

Entre les cours en groupe, vous pouvez mettre en pratique votre savoir acquis avec le soutien de votre mentor.e personnel.le, expérimenté.e et bénévole. Infrastructure informatique et photocopieuse sont à votre disposition.

## **DATES**

Il est possible de rejoindre le programme de mentoring à tout moment. Vous trouverez sur notre site web le calendrier des rencontres en groupe (module II). Nous planifions directement avec vous vos rendez-vous pour les consultations (module I) et les rencontres individuelles avec votre mentor.e (module III).

LIEU





# **PRÉREQUIS**

L'offre s'adresse aux personnes issues de la migration en voie d'insertion professionnelle de la région de Bienne, du Seeland et du Jura bernois qui sont à la recherche d'un emploi et qui savent bien s'exprimer oralement en allemand ou en français.

# **COÛTS**

La participation à l'offre complète du programme de mentoring (modules I – III, 6 mois minimum) coûte CHF 2'010 (frais d'inscription uniques de CHF 30 inclus). EN FONCTION DE VOTRE SITUATION FINANCIÈRE, UN SOUTIEN EST POSSIBLE — CELUI-CI PEUT ALLER JUSQU'À UNE PRISE EN CHARGE COMPLÈTE DES COÛTS. Venez nous voir pour en discuter.

#### INSCRIPTION

Passez nous voir, appelez-nous ou envoyez-nous un mail:

MULTIMONDO, Rue du Marché-Neuf 64, 2503 Biel/Bienne

Téléphone: 032 322 50 20

E-Mail: mentoring@multimondo.ch

#### **QUESTIONS**

Si vous avez des questions, veuillez vous adresser à : Téléphone : O32 322 50 20 ou O77 440 93 02

E-Mail: mentoring@multimondo.ch

→ www.multimondo.ch

# Soutenu par:











Rudolf und Ursula Streit-Stiftung



















