

## **Kurs «Arbeitsintegration & Mentoring» — zweites Semester 2026**

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre Stärken sowie beruflichen und sozialen Kompetenzen zu erkennen und bei Ihrer Stellensuche optimal zur Geltung zu bringen. Während 10 Kursabenden (donnerstags, 18.30 – 21.30 Uhr) erhalten Sie wichtige Informationen zu folgenden Themen:

- 1) 20.08.2026      **Standortbestimmung und Kompetenzen (Einstieg möglich)**  
Wo stehe ich heute? Wo möchte ich hin?
- 2) 03.09.2026      **Der Schweizer Arbeitsmarkt (Einstieg möglich)**  
Was sind meine Rechte angesichts meines Aufenthaltsstatus? Welche Hürden stehen mir im Weg und wie kann ich sie überwinden? Welche Grundkompetenzen werden in der Schweiz erwartet?
- 3) 17.09.2026      **Bewerbungskanäle (Einstieg möglich)**  
Was sind die verschiedenen Bewerbungskanäle? Wie kann ich eine Stellenanzeige entschlüsseln? Wie bewerbe ich mich spontan?
- 4) 01.10.2026      **Das Netzwerk — Bilanz und Strategien zum Ausbau**  
Was ist ein Netzwerk, wozu dient es? Wer sind meine Schlüsselpersonen? Wie kann ich mein Netzwerk erweitern?
- 5) 22.10.2026      **Das Bewerbungsdossier — Lebenslauf und Flyer (Einstieg möglich)**  
Was soll mein Lebenslauf beinhalten? Wie kann ich meinen Lebenslauf anpassen? Wie erstelle ich einen bedeutsamen Bewerbungsflyer?
- 6) 05.11.2026      **Das Bewerbungsdossier — Motivationsschreiben und Arbeitszeugnis**  
Was soll ein Motivationsschreiben enthalten? Wie kann ich meine Fähigkeiten hervorheben? Warum sind Arbeitszeugnisse wichtig?
- 7) 19.11.2026      **Meine Bewerbungsstrategie (Einstieg möglich)**  
Was ist meine aktuelle Strategie? Welche Strategie kann ich einrichten? Wie kann ich mir bei einer Bewerbung ein aktives Vorgehen aneignen?
- 8) 26.11.2026      **Die verschiedenen Onlinekanäle nutzen und sich online bewerben**  
Welche Webseiten kann ich für die Stellensuche benutzen? Wie kann ich entsprechend meinem Profil gezielt recherchieren? Wie schreibe ich mich auf verschiedenen Plattformen ein?
- 9) 10.12.2026      **Das Vorstellungsgespräch — Theorie und Vorbereitung (Einstieg möglich)**  
Mit welchen Fragen muss ich rechnen? Wie funktioniert ein Vorstellungsgespräch? Wie verhalte ich mich in einem Vorstellungsgespräch?
- 10) 17.12.2026      **Das Vorstellungsgespräch in der Praxis**  
Wie bereite ich mich auf ein Vorstellungsgespräch vor?  
Wie verbessere ich mich?