MULTIMONDO

Kurs «Arbeitsintegration & Mentoring» — zweites Semester 2026

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre Stärken sowie beruflichen und sozialen Kompetenzen zu erkennen und bei Ihrer Stellensuche optimal zur Geltung zu bringen. Während 10 Kursabenden (donnerstags, 18.30 21.30 Uhr) erhalten Sie wichtige Informationen zu folgenden Themen:

1) 20.08.2026	**Standortbestimmung und Kompetenzen (Einstieg möglich)** Wo stehe ich heute? Wo möchte ich hin?
2) 03.09.2026	**Der Schweizer Arbeitsmarkt (Einstieg möglich)** Was sind meine Rechte angesichts meines Aufenthaltsstatus? Welche Hürden stehen mir im Weg und wie kann ich sie überwinden? Welche Grundkompetenzen werden in der Schweiz erwartet?
3) 17.09.2026	**Bewerbungskanäle (Einstieg möglich)** Was sind die verschiedenen Bewerbungskanäle? Wie kann ich eine Stellenanzeige entschlüsseln? Wie bewerbe ich mich spontan?
4) 01.10.2026	**Das Netzwerk — Bilanz und Strategien zum Ausbau** Was ist ein Netzwerk, wozu dient es? Wer sind meine Schlüsselpersonen? Wie kann ich mein Netzwerk erweitern?
5) 22.10.2026	**Das Bewerbungsdossier — Lebenslauf und Flyer (Einstieg möglich)** Was soll mein Lebenslauf beinhalten? Wie kann ich meinen Lebenslauf anpassen? Wie erstelle ich einen bedeutsamen Bewerbungsflyer?
6) 12.11.2026	**Das Bewerbungsdossier — Motivationsschreiben und Arbeitszeugnis** Was soll ein Motivationsschreiben enthalten? Wie kann ich meine Fähigkeiten hervorheben? Warum sind Arbeitszeugnisse wichtig?
7) 19.11.2026	**Meine Bewerbungsstrategie (Einstieg möglich)** Was ist meine aktuelle Strategie? Welche Strategie kann ich einrichten? Wie kann ich mir bei einer Bewerbung ein aktives Vorgehen aneignen?
8) 26.11.2026	**Die verschiedenen Onlinekanäle nutzen und sich online bewerben** Welche Webseiten kann ich für die Stellensuche benutzen? Wie kann ich entsprechend meinem Profil gezielt recherchieren? Wie schreibe ich mich auf verschiedenen Plattformen ein?
9) 03.12.2026	**Das Vorstellungsgespräch — Theorie und Vorbereitung (Einstieg möglich)** Mit welchen Fragen muss ich rechnen? Wie funktioniert ein Vorstel–lungsgespräch? Wie verhalte ich mich in einem Vorstellungsgespräch?
10) 10.12.2026	**Das Vorstellungsgespräch in der Praxis** Wie bereite ich mich auf ein Vorstellungsgespräch vor? Wie verbessere ich mich?