



## **Kurs «Arbeitsintegration & Mentoring» – erstes Semester 2021**

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre Stärken sowie beruflichen und sozialen Kompetenzen zu erkennen und bei Ihrer Stellensuche optimal zur Geltung zu bringen. Während 10 Kursabenden à jeweils 3 Stunden (18.30 - 21.30 Uhr max.) erhalten Sie wichtige Informationen zu folgenden Themen:

- 1) 19.01.2021           **Standortbestimmung und Kompetenzen**  
Wo stehe ich heute? Was sind meine Fähigkeiten? Wo möchte ich hin?
  
- 2) 02.02.2021           **Strategien und Methoden der Stellensuche**  
Wie gehe ich vor bei der Stellensuche? Welches ist die beste Strategie für mich persönlich, eine Stelle zu finden?
  
- 3) 02.03.2021           **Selbstmarketing**  
Wie baue ich einen Bewerbungs-Flyer und ein Gratis-Inserat gut auf.
  
- 4) 16.03.2021           **Der Schweizer Arbeitsmarkt**  
Wie funktioniert der Arbeitsmarkt in der Schweiz? Was muss ich wissen, wenn ich in der Schweiz arbeiten will?
  
- 5) 30.03.2021           **Die Bewerbung - Stellenanzeigen**  
Wie bewerbe ich mich richtig? Was macht eine gute Bewerbung aus?
  
- 6) 06.04.2021           **Telefonische Anfragen**  
Ich kann mich per Telefon bewerben. Ich gewinne Gewandtheit beim persönlichen Übergeben meines Dossiers.
  
- 7) 04.05.2021           **Umgang mit Frustrationen**  
Was sind meine Schwächen? Wie gehe ich damit um? Wie gehe ich mit Absagen um?
  
- 8) 18.05.2021           **Erwartungen des Arbeitgebers / der Arbeitgeberin**  
Wie verhalte ich mich richtig am Arbeitsplatz? Was erwartet ein Arbeitgeber von mir?
  
- 9) 01.06.2021           **Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch**  
Wie bereite ich mich auf ein Vorstellungsgespräch vor? Mit welchen Fragen muss ich rechnen? Wie funktioniert ein Vorstellungsgespräch?
  
- 10) 15.06.2021           **Üben des Vorstellungsgesprächs**  
Wie verhalte ich mich in einem Vorstellungsgespräch? Wie antworte ich auf schwierige Fragen?